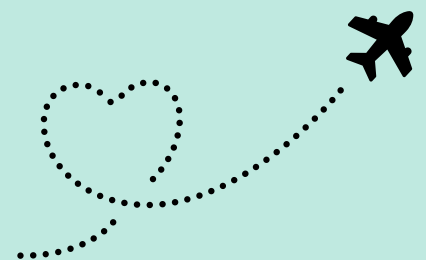
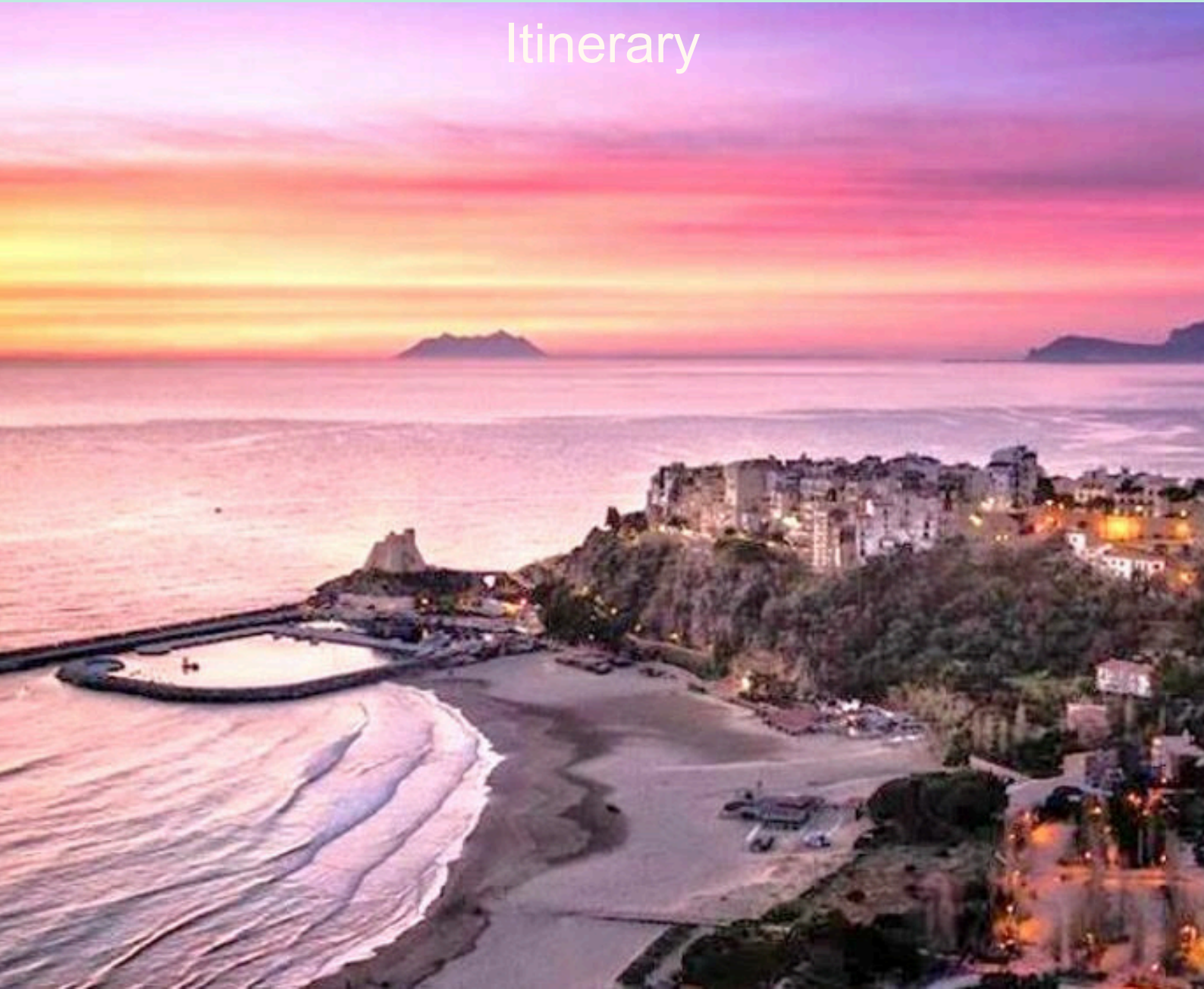




AgrimareTravel

Itinerary



AgrimareTravel

Itinerary



Day 1

Arrival and Exploration

Giorno 1

✓ Attività principali

- Arrivo al Camping Agrimare (ampi spazi, uliveto, piste ciclabili nelle vicinanze).
- Passeggiata nel Centro Storico di Sperlonga, uno dei borghi più belli del Mediterraneo: vicoli bianchi, archi, terrazze sul mare, scorci fotografici.
- Relax in spiaggia (Lido Ponente o Levante, sabbia fine e acque limpide).

🍷 Suggerimento culinario

- Piatto tipico: Spaghetti alle vongole, frittura locale, spigola al sale.
- Dolce: Torta caprese al limone.

🕒 Tempi e distanza

Dal campeggio al borgo: 10 min in bici / 5-7 min in auto.

★ Extra facoltativi

- Noleggio bici presso strutture vicine.
- Foto al tramonto dalla Torre Truglia.



Day 2

Cultural Immersion

Giorno 2

✓ Attività del giorno

- Visita completa alla Villa di Tiberio, residenza imperiale sul mare, con:
 - percorso museale,
 - corridoi romani,
 - grotta monumentale con statue dedicate all'Odissea.
- Passeggiata alla Torre Truglia (panorama perfetto).
- Pomeriggio in spiaggia a Spiaggia delle Bambole o Bazzano (acqua turchese, adatta allo snorkeling).

🍴 Dove mangiare

- Trattorie sul mare che servono:
 - tiella di polpi,
 - calamaro ripieno,
 - pesce locale alla brace.

★ Curiosità

La Villa di Tiberio fu scoperta casualmente nel 1957 durante i lavori della Via Flacca.



AgrimareTravel

Itinerary



Day 3 Natural Immersion

Giorno 3

✓ Esperienza naturalistica

Spostati verso i Monti Aurunci (circa 25–30 km).

L'area offre una combinazione di mare e montagna unica:

- Sentieri consigliati (facili/medi):
 - Faggeto di Monte Ruazzo – fresco anche d'estate.
 - Valle del Diavolo – vista mare mozzafiato.
 - Ermo di San Michele – luogo spirituale scavato nella roccia.

🐾 Flora e fauna

- Falchi pellegrini, istrici, fauna mediterranea.
- Ulivi secolari e macchia mediterranea.

🍷 Suggerimento pranzo

- Agriturismi locali con piatti di montagna:
 - scamorza alla brace,
 - formaggi degli Aurunci,
 - carni locali,
 - funghi e tartufi stagionali.

★ Extra

- Visita al borgo antico di Itri (castello medievale con vista panoramica).



Day 4 Visit Gaeta

Giorno 4

✓ Mattina: la città vecchia

- Esplora Gaeta Vecchia: vicoli, chiese, Castello Angioino-Aragonese.
- Tappa imprescindibile: Montagna Spaccata e Grotta del Turco, unico al mondo.

✓ Pomeriggio: mare

- Relax alla Spiaggia di Serapo (dorata, ampia, perfetta per nuoto).

🍷 Cosa gustare

- Tiella gaetana (polpo, scarola, cipolle, olive).
- Alici sotto sale, eccellenza locale.

★ Per gli sportivi

- Kayak costiero con vista sulle falesie.
- Trekking al Monte Orlando (forte militare e batteria borbonica).



AgrimareTravel

Itinerary



Day 5 Relax & Visit Fondi

Giorno 5

- ✓ **Mattina: relax totale**
 - Spiaggia a Sperlonga, scelta libera:
 - Ponente (più vicino al campeggio)
 - Orientale (panoramica e tranquilla)
- ✓ **Pomeriggio: scegli una meta culturale vicino (entro 30 km)**
 - Fondi (città medievale, 20 km)
 - Castello baronale, centro medievale, resti romani.
 - Mercato locale (tra i più storici del Lazio).
- 🍷 **Gastronomia del giorno**
 - A Fondi: Pettola, salsiccia, pesce azzurro, carciofo fondano.



Day 6 Visit Terracina

Giorno 6

- ✓ **Mattina: grande sito archeologico**
 - Visita al Tempio di Giove Anxur, incredibilmente panoramico (vista su Ponza e Circeo).
 - Percorso storico romano + terrazze sospese sul mare.
- ✓ **Pomeriggio: Terracina basso**
 - Lungomare, centro storico romano e medievale su livelli sovrapposti.
 - Via Appia romana perfettamente conservata.
- 🍷 **Ultimo pranzo tipico**
 - Spaghetti con telline,
 - risotto alla crema di scampi,
 - fritturina locale.




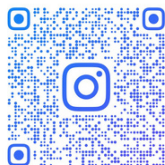
AgrimareTravel

Itinerary



Consigli Utili

-  Consigli dedicati a Camper / Van / Roulotte / Tende
- ✓ Parcheggi strategici
 - Sperlonga: parcheggi a valle per mezzi lunghi + navette.
 - Gaeta: zona Serapo dispone di stalli ampi.
 - Monti Aurunci: strade strette in alcuni tratti, consigliato mezzo compatto o partenze presto.
- ✓ Acqua, scarichi e servizi
 - Agrimare Camping offre aree dedicate per camper (carico/scarico).
 - Nei borghi interni spesso ci sono fontane pubbliche (utili per ricarica acqua NON potabile).
- ✓ Clima e preparazione
 - Costa: caldo e ventilato.
 - Aurunci: fino a 8-10°C in meno.
 - Necessari: scarpe trekking, felpa serale, repellente.



@AGRIMARE



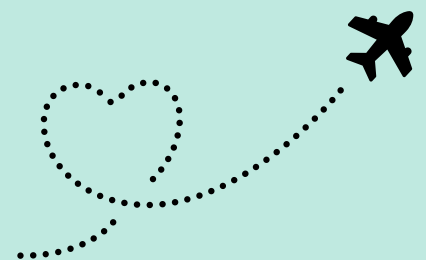
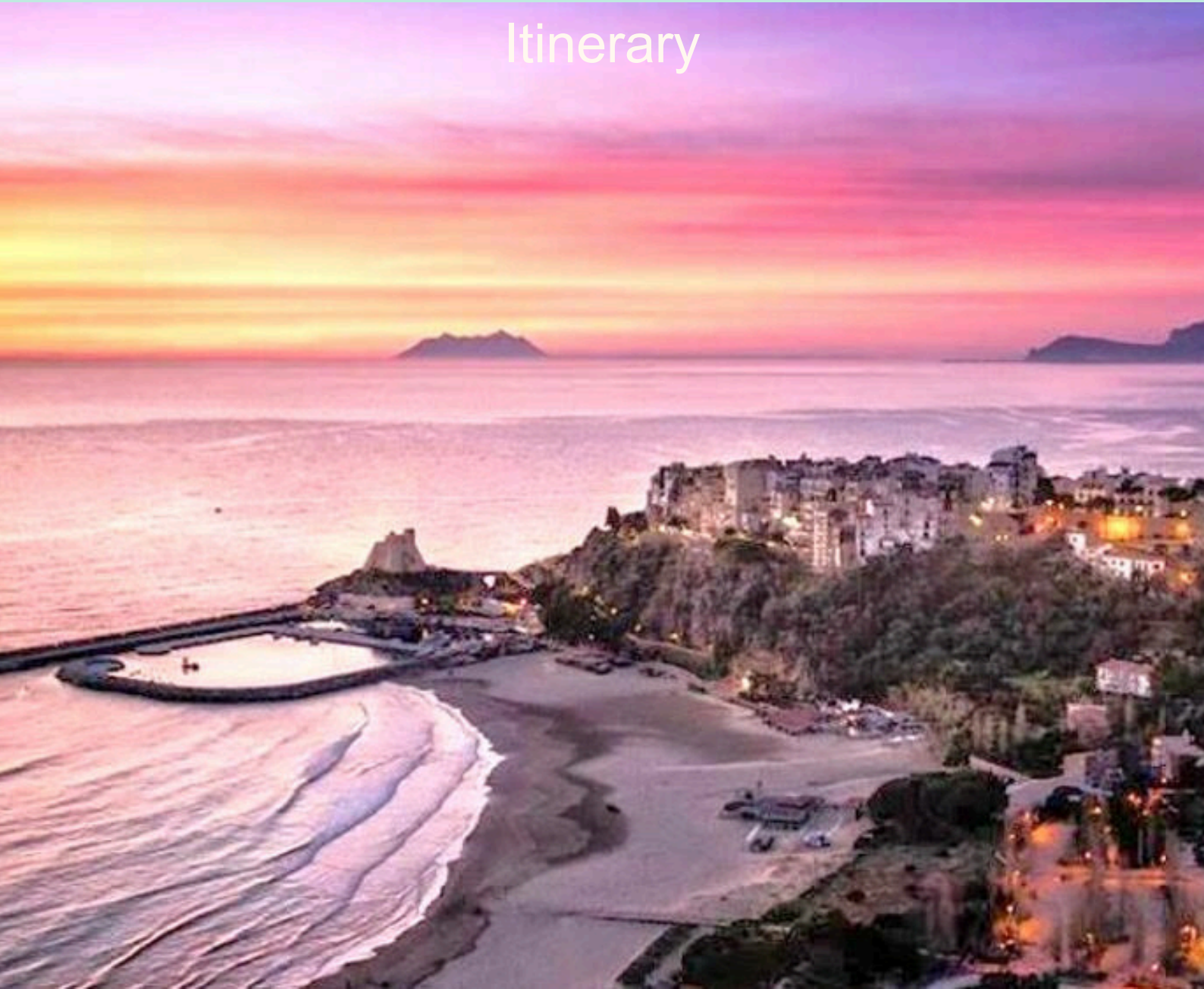
Visita il nostro sito





AgrimareTravel

Itinerary



AgrimareTravel

Itinerary



Day 1

Arrival and Exploration

Giorno 1

✓ Attività principali

- Arrivo al Camping Agrimare (ampi spazi, uliveto, piste ciclabili nelle vicinanze).
- Passeggiata nel Centro Storico di Sperlonga, uno dei borghi più belli del Mediterraneo: vicoli bianchi, archi, terrazze sul mare, scorci fotografici.
- Relax in spiaggia (Lido Ponente o Levante, sabbia fine e acque limpide).

🍷 Suggerimento culinario

- Piatto tipico: Spaghetti alle vongole, frittura locale, spigola al sale.
- Dolce: Torta caprese al limone.

🕒 Tempi e distanza

Dal campeggio al borgo: 10 min in bici / 5-7 min in auto.

★ Extra facoltativi

- Noleggio bici presso strutture vicine.
- Foto al tramonto dalla Torre Truglia.



Day 2

Cultural Immersion

Giorno 2

✓ Attività del giorno

- Visita completa alla Villa di Tiberio, residenza imperiale sul mare, con:
 - percorso museale,
 - corridoi romani,
 - grotta monumentale con statue dedicate all'Odissea.
- Passeggiata alla Torre Truglia (panorama perfetto).
- Pomeriggio in spiaggia a Spiaggia delle Bambole o Bazzano (acqua turchese, adatta allo snorkeling).

🍴 Dove mangiare

- Trattorie sul mare che servono:
 - tiella di polpi,
 - calamaro ripieno,
 - pesce locale alla brace.

★ Curiosità

La Villa di Tiberio fu scoperta casualmente nel 1957 durante i lavori della Via Flacca.



AgrimareTravel

Itinerary



Day 1 Arrival and Exploration

Day 1

✓ Attività principali

- Arrivo al Camping Agrimare (ampi spazi, uliveto, piste ciclabili nelle vicinanze).
- Passeggiata nel Centro Storico di Sperlonga, uno dei borghi più belli del Mediterraneo: vicoli bianchi, archi, terrazze sul mare, scorci fotografici.
- Relax in spiaggia (Lido Ponente o Levante, sabbia fine e acque limpide).

🍷 Suggerimento culinario

- Piatto tipico: Spaghetti alle vongole, frittura locale, spigola al sale.
- Dolce: Torta caprese al limone.

🕒 Tempi e distanza

Dal campeggio al borgo: 10 min in bici / 5-7 min in auto.

★ Extra facoltativi

- Noleggio bici presso strutture vicine.
- Foto al tramonto dalla Torre Truglia.



Day 2 Cultural Immersion

Day 2

✓ Attività del giorno

- Visita completa alla Villa di Tiberio, residenza imperiale sul mare, con:
 - percorso museale,
 - corridoi romani,
 - grotta monumentale con statue dedicate all'Odissea.
- Passeggiata alla Torre Truglia (panorama perfetto).
- Pomeriggio in spiaggia a Spiaggia delle Bambole o Bazzano (acqua turchese, adatta allo snorkeling).

🍽 Dove mangiare

- Trattorie sul mare che servono:
 - tiella di polpi,
 - calamaro ripieno,
 - pesce locale alla brace.

★ Curiosità

La Villa di Tiberio fu scoperta casualmente nel 1957 durante i lavori della Via Flacca.



AgrimareTravel

Itinerary



Day 1

Arrival and Exploration

Giorno 1

✓ Main activities

Arrival at Camping Agrimare (large spaces, olive grove, cycle paths nearby). Stroll through the historic center of Sperlonga, one of the most beautiful villages in the Mediterranean: whitewashed alleys, arches, terraces overlooking the sea, and photogenic views.

Relax on the beach (Lido Ponente or Levante, fine sand and clear waters).

🍷 Culinary tip

Typical dish: Spaghetti with clams, local fried fish, salt-baked sea bass.

Dessert: Lemon Caprese cake.

🕒 Time and distance From the campsite to the village: 10 min by bike / 5–7 min by car.

★ Optional extras

Bike rental at nearby facilities.

Sunset photo from the Truglia Tower.



Day 2

Cultural Immersion

Giorno 2

✓ Attività del giorno

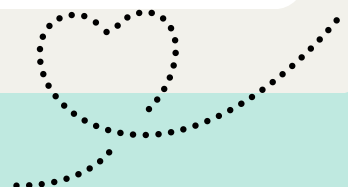
- Visita completa alla Villa di Tiberio, residenza imperiale sul mare, con:
 - percorso museale,
 - corridoi romani,
 - grotta monumentale con statue dedicate all'Odissea.
- Passeggiata alla Torre Truglia (panorama perfetto).
- Pomeriggio in spiaggia a Spiaggia delle Bambole o Bazzano (acqua turchese, adatta allo snorkeling).

🍴 Dove mangiare

- Trattorie sul mare che servono:
 - tiella di polpi,
 - calamaro ripieno,
 - pesce locale alla brace.

★ Curiosità

La Villa di Tiberio fu scoperta casualmente nel 1957 durante i lavori della Via Flacca.



AgrimareTravel

Itinerary



Day 1 Arrival and Exploration

Giorno 1

✓ Main activities

Arrival at Camping Agrimare (large spaces, olive grove, cycle paths nearby). Stroll through the historic center of Sperlonga, one of the most beautiful villages in the Mediterranean: whitewashed alleys, arches, terraces overlooking the sea, and photogenic views. Relax on the beach (Lido Ponente or Levante, fine sand and clear waters).

🍷 Culinary tip

Typical dish: Spaghetti with clams, local fried fish, salt-baked sea bass. Dessert: Lemon Caprese cake.

🕒 Time and distance From the campsite to the village: 10 min by bike / 5–7 min by car.

★ Optional extras

Bike rental at nearby facilities.
Sunset photo from the Truglia Tower.



Day 2 Cultural Immersion

Giorno 2

✓ Activities of the day

Complete visit to Tiberius' Villa, the imperial residence by the sea, with: museum itinerary, Roman corridors, monumental cave with statues dedicated to the Odyssey. Walk to the Truglia Tower (perfect view).

Afternoon at the beach at Spiaggia delle Bambole or Bazzano (turquoise water, suitable for snorkeling).

🍷 Where to eat

Trattorias by the sea that serve: octopus pie, stuffed squid, grilled local fish.

★ Curiosity The Villa of Tiberius was discovered by chance in 1957 during the construction of the Via Flacca.



AgrimareTravel

Itinerary



Day 3 Natural Immersion

Giorno 3

✓ Esperienza naturalistica

Spostati verso i Monti Aurunci (circa 25–30 km).

L'area offre una combinazione di mare e montagna unica:

- Sentieri consigliati (facili/medi):
 - Faggeto di Monte Ruazzo – fresco anche d'estate.
 - Valle del Diavolo – vista mare mozzafiato.
 - Ermo di San Michele – luogo spirituale scavato nella roccia.

🐾 Flora e fauna

- Falchi pellegrini, istrici, fauna mediterranea.
- Ulivi secolari e macchia mediterranea.

🍷 Suggerimento pranzo

- Agriturismi locali con piatti di montagna:
 - scamorza alla brace,
 - formaggi degli Aurunci,
 - carni locali,
 - funghi e tartufi stagionali.

★ Extra

- Visita al borgo antico di Itri (castello medievale con vista panoramica).



Day 4 Visit Gaeta

Giorno 4

✓ Mattina: la città vecchia

- Esplora Gaeta Vecchia: vicoli, chiese, Castello Angioino-Aragonese.
- Tappa imprescindibile: Montagna Spaccata e Grotta del Turco, unico al mondo.

✓ Pomeriggio: mare

- Relax alla Spiaggia di Serapo (dorata, ampia, perfetta per nuoto).

🍷 Cosa gustare

- Tiella gaetana (polpo, scarola, cipolle, olive).
- Alici sotto sale, eccellenza locale.

★ Per gli sportivi

- Kayak costiero con vista sulle falesie.
- Trekking al Monte Orlando (forte militare e batteria borbonica).



AgrimareTravel

Itinerary



Day 3 Natural Immersion

Giorno 3

✓ Nature experience Move towards the Aurunci Mountains (about 25–30 km).

- The area offers a unique combination of sea and mountains:

Recommended trails (easy/medium):

Monte Ruazzo beech forest – cool even in summer.

Devil's Valley – breathtaking sea view.

Hermitage of San Michele – a spiritual place carved into the rock.

🐿 Flora and fauna

Peregrine falcons, porcupines, Mediterranean fauna.

Centuries-old olive trees and Mediterranean scrub.

- 🍷 Lunch suggestion

Local farmhouses with mountain dishes:

grilled scamorza cheese,

Aurunci cheeses,

local meats,

seasonal mushrooms and truffles.

★ Extra

Visit the ancient village of Itri (medieval castle with panoramic view).



Day 4 Visit Gaeta

Giorno 4

✓ Mattina: la città vecchia

- Esplora Gaeta Vecchia: vicoli, chiese, Castello Angioino-Aragonese.
- Tappa imprescindibile: Montagna Spaccata e Grotta del Turco, unico al mondo.

✓ Pomeriggio: mare

- Relax alla Spiaggia di Serapo (dorata, ampia, perfetta per nuoto).

🍷 Cosa gustare

- Tiella gaetana (polpo, scarola, cipolle, olive).
- Alici sotto sale, eccellenza locale.

★ Per gli sportivi

- Kayak costiero con vista sulle falesie.
- Trekking al Monte Orlando (forte militare e batteria borbonica).



AgrimareTravel

Itinerary



Day 3 Natural Immersion

Giorno 3

✓ Nature experience Move towards the Aurunci Mountains (about 25–30 km).

- The area offers a unique combination of sea and mountains:

Recommended trails (easy/medium):

Monte Ruazzo beech forest – cool even in summer.

Devil's Valley – breathtaking sea view.

Hermitage of San Michele – a spiritual place carved into the rock.

🐿 Flora and fauna

Peregrine falcons, porcupines, Mediterranean fauna.

Centuries-old olive trees and Mediterranean scrub.

- 🍴 Lunch suggestion

Local farmhouses with mountain dishes:

grilled scamorza cheese,

Aurunci cheeses,

local meats,

seasonal mushrooms and truffles.

★ Extra

Visit the ancient village of Itri (medieval castle with panoramic view).



Day 4 Visit Gaeta

Giorno 4

✓ Morning: The Old City

Explore Old Gaeta: alleys, churches, Angevin-Aragonese Castle.

A must-see: Montagna Spaccata and the Grotta del Turco, unique in the world.

- ✓ Afternoon: sea

Relax at Serapo Beach (golden, wide, perfect for swimming).

🍴 What to taste

Tiella gaetana (octopus, escarole, onions, olives).

- Salted anchovies, a local delicacy.

★ For athletes

Coastal kayaking with a view of the cliffs.

Trekking to Monte Orlando (military fort and Bourbon battery).



AgrimareTravel

Itinerary



Day 5 Relax & Visit Fondi

Giorno 5

- ✓ Mattina: relax totale
 - Spiaggia a Sperlonga, scelta libera:
 - Ponente (più vicino al campeggio)
 - Orientale (panoramica e tranquilla)
- ✓ Pomeriggio: scegli una meta culturale vicino (entro 30 km)
 - Fondi (città medievale, 20 km)
 - Castello baronale, centro medievale, resti romani.
 - Mercato locale (tra i più storici del Lazio).
- 🍷 Gastronomia del giorno
 - A Fondi: Pettola, salsiccia, pesce azzurro, carciofo fondano.



Day 6 Visit Terracina

Giorno 6

- ✓ Mattina: grande sito archeologico
 - Visita al Tempio di Giove Anxur, incredibilmente panoramico (vista su Ponza e Circeo).
 - Percorso storico romano + terrazze sospese sul mare.
- ✓ Pomeriggio: Terracina basso
 - Lungomare, centro storico romano e medievale su livelli sovrapposti.
 - Via Appia romana perfettamente conservata.
- 🍷 Ultimo pranzo tipico
 - Spaghetti con telline,
 - risotto alla crema di scampi,
 - fritturina locale.



AgrimareTravel

Itinerary



Day 5 Relax & Visit Fondi

Giorno 5

- ✓ Morning: total relaxation
Beach in Sperlonga, free choice:
West (closest to the campsite)
Eastern (scenic and quiet)
- ✓ Afternoon: choose a nearby cultural destination (within 30 km)
– Fondi (medieval town, 20 km)
Baronial castle, medieval center, Roman remains.
Local market (among the most historic in Lazio).

- 🍷 Food of the day
- In Fondi: Pettola, sausage, blue fish, Fondi artichoke.



Day 6 Visit Terracina

Giorno 6

- ✓ Mattina: grande sito archeologico
 - Visita al Tempio di Giove Anxur, incredibilmente panoramico (vista su Ponza e Circeo).
 - Percorso storico romano + terrazze sospese sul mare.
- ✓ Pomeriggio: Terracina basso
 - Lungomare, centro storico romano e medievale su livelli sovrapposti.
 - Via Appia romana perfettamente conservata.
- 🍷 Ultimo pranzo tipico
 - Spaghetti con telline,
 - risotto alla crema di scampi,
 - fritturina locale.



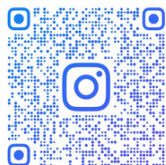
AgrimareTravel

Itinerary



Consigli Utili

- 🚐 Consigli dedicati a Camper / Van / Roulotte / Tende
- ✓ Parcheggi strategici
 - Sperlonga: parcheggi a valle per mezzi lunghi + navette.
 - Gaeta: zona Serapo dispone di stalli ampi.
 - Monti Aurunci: strade strette in alcuni tratti, consigliato mezzo compatto o partenze presto.
- ✓ Acqua, scarichi e servizi
 - Agrimare Camping offre aree dedicate per camper (carico/scarico).
 - Nei borghi interni spesso ci sono fontane pubbliche (utili per ricarica acqua NON potabile).
- ✓ Clima e preparazione
 - Costa: caldo e ventilato.
 - Aurunci: fino a 8-10°C in meno.
 - Necessari: scarpe trekking, felpa serale, repellente.



@AGRIMARE



Visita il nostro sito



AgrimareTravel

Itinerary



Helpful Tips

🚐 Advice dedicated to Campers / Vans / Caravans / Tents ✓

Strategic parking

Sperlonga: parking at the valley level for long vehicles + shuttles.

Gaeta: Serapo area has large parking spaces.

- Aurunci Mountains: narrow roads in some sections, compact vehicles or early departures recommended.

✓ Water, sewage and services

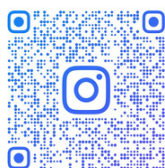
Agrimare Camping offers dedicated areas for campers (loading/unloading).

- In the inland villages there are often public fountains (useful for refilling NON-potable water).
- ✓ Climate and preparation

Coast: warm and breezy.

- Aurunci: up to 8–10°C less.

Requirements: trekking shoes, evening sweatshirt, repellent.



@AGRIMARE



Visit our website

